



LIGNE DIRECTRICE SUR LES PUNAISES DE LIT

Prévention et extermination

Ce guide fournit des informations sur la façon de repérer et d'éradiquer les punaises de lit.

QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

Les punaises de lit sont de minuscules parasites sans ailes qui se nourrissent de sang et qui passent par trois cycles de vie de base : l'œuf, la nymphe et l'adulte. Une nymphe récemment éclos est de la taille d'une graine de pavot et très pâle jusqu'à ce qu'elle se nourrisse. L'adulte a la taille et la forme d'une graine de pomme, d'un brun rougeâtre foncé et plate comme une carte de crédit avant de se nourrir. Ces insectes ont tendance à se cacher dans des endroits tranquilles, y compris là où une personne dort ou reste assise pendant une longue période.

Une punaise de lit moyenne vit environ 10 mois. Les punaises de lit femelles pondent un à cinq œufs par jour, qui atteindront l'âge adulte en 21 jours et pourront survivre pendant des mois sans se nourrir. Dans les endroits fortement infestés, les punaises de lit peuvent être trouvées n'importe où dans la pièce.

Les punaises de lit se nourrissent de sang en insérant des aiguilles fines de leur bec directement dans la peau à la recherche d'un minuscule vaisseau sanguin et peuvent bouger et mordre à plusieurs reprises. À chaque point, le bec libère de la salive contenant des protéines et des enzymes dans la peau, ce qui peut provoquer une réaction allergique chez certaines personnes. Les réactions allergiques varient des petites bosses rouges ou blanches qui démangent, aux vésicules ou pustules.

QUEL EST LE RISQUE D'AVOIR DES PUNAISES DE LIT ?

Il n'a jamais été démontré que les punaises de lit transmettent des maladies aux humains. Cependant, le symptôme le plus courant des piqûres de punaises de lit sont des démangeaisons de la peau. L'utilisation d'insecticides pour traiter la maison peut présenter des risques, en particulier lorsque des individus tentent d'éradiquer des punaises de lit sans l'aide ou l'assistance d'un professionnels de la lutte contre les nuisibles.

Les personnes qui n'ont pas d'expérience dans l'application de pesticides peuvent utiliser des brumisateurs d'aérosols et des produits professionnels pour lutter contre les punaises de lit à la maison. L'impact sur la santé publique de la surexposition aux insecticides utilisés pour lutter contre les punaises de lit est toutefois inconnu, nous déconseillons fortement l'utilisation de « bombes insecticides » et de brumisateurs en raison de l'exposition nocive et du risque d'explosion d'appareils.



QUI EST RESPONSABLE DE L'ELIMINATION DES PUNAISES DE LIT ?

Dans la plupart des cas, un propriétaire ou un gestionnaire immobilier est tenu par la loi de « maintenir le logement qu'il possède sans infestation d'insectes » (MA : 105 CMR 410.550). Si vous êtes locataire, contactez votre propriétaire afin qu'il puisse engager un exterminateur agréé pour identifier l'insecte et élaborer un plan d'extermination ou une LAI (lutte antiparasitaire intégrée) pour les éliminer.

Veillez noter : Si quelqu'un loue une maison unifamiliale, le propriétaire n'est pas responsable de l'extermination tant qu'il entretient la maison. Dans ces cas, l'occupant est tenu d'engager une entreprise de lutte antiparasitaire agréée.

RESPONSABILITÉS DE LA DIRECTION ET DU PERSONNEL DES BÂTIMENTS :

- Encourager les locataires ou les voyageurs à signaler les punaises de lit (une infestation non signalée et non contrôlée se propagera rapidement)
- Tenir des registres des plaintes relatives aux punaises de lit (ou d'autres parasites)
- Répondre rapidement aux plaintes
- Développer un protocole agressif avec pour objectif l'élimination
- Instaurer un programme de prévention axé sur la sensibilisation

RESPONSABILITÉ DU LOCATAIRE :

- Coopérer avec le personnel et la direction pour prévenir et contrôler les punaises de lit, que votre espace de vie individuel soit infesté ou non.
- Connaître les signes des punaises de lit et vérifier constamment leurs signes de présence dans votre espace de vie
- Signaler toute infestation



ÉTAPES?

ÉTAPE 1: SE PRÉPARER - S'ENTREtenir AVEC SON LOCATAIRE

La première étape consiste à s'entretenir avec les résidents pour déterminer les sites possibles d'infestation. Poser les questions suivantes :

1. Qui dans la famille a été mordu par des punaises de lit? Les morsures sont-elles visibles?
2. Où les personnes touchées dorment-elles ou se reposent-elles pendant de longues périodes dans la résidence?
3. Les unités voisines sont-elles infestées de punaises de lit?
4. Des meubles neufs ou d'occasion ont-ils été ajoutés récemment à la résidence?
5. Quelqu'un de la famille a-t-il été en voyage ou en visite qui nécessitait des bagages?
6. Où les bagages ont-ils été placés au retour de la visite?
7. Où les bagages sont-ils actuellement rangés?
8. Quelqu'un d'autre visite-t-il la résidence avec des sacs, des manteaux ou d'autres articles?
9. Y a-t-il des animaux domestiques dans la maison et, le cas échéant, où dorment-ils ou se reposent-ils habituellement?
10. Quelles mesures de contrôle ont été tentées?

ÉTAPE 2: INSPECTION INITIALE

Le but de l'inspection est de déterminer si des punaises de lit sont présentes et déterminer le niveau d'infestation. Si une punaise de lit est trouvée à tout moment, informez le client des options de traitement et lancez des procédures de contrôle. Un professionnel de la lutte contre les nuisibles doit être préparé pour inspecter les fissures et les crevasses, démonter les meubles, retirer les planches de base, soulever le tapis, retirer les réceptacles et les couvercles de sortie, et sceller les articles et les meubles infestés.

Commencez l'inspection lorsque la personne affectée se repose ou dort (généralement des lits, des canapés et des chaises) à la recherche d'insectes et de taches de matières fécales. L'inspection du lit doit être très détaillée, et comprendra les draps, les couvertures, les oreillers, le matelas, le sommier, la tête de lit et le cadre. Le lit sera démonté, inspecté et placé au centre du sol. Les punaises de lit peuvent se cacher dans de très petites fissures et crevasses, y compris les trous percés pour les vis. Les sommiers à ressorts et les cadres de lit comprennent des coutures, sous les protections de bord, derrière le couvercle anti-poussière (« ticking ») et tous les joints et les fissures doivent être examinés.

Ensuite, élargissez la recherche pour inclure tous les meubles, planches de base, tapis, appareils et rideaux, etc.

VEUILLEZ NOTER

Dans les logements à plusieurs unités, si les punaises de lit sont situées dans une unité, toutes les unités adjacentes (y compris celles situées directement au-dessus et au-dessous) doivent être inspectées.

ÉTAPE 3: COMMENT TROUVER UN PROFESSIONNEL FIABLE DE LA LUTTE ANTIPARASITAIRE

La meilleure façon de se débarrasser des punaises de lit est d'engager une entreprise de lutte antiparasitaire professionnelle ayant de l'expérience en matière de lutte contre les punaises de lit.

Une licence de pesticide commercial est requise pour traiter tous les biens privés ou publics utilisés pour l'occupation humaine avec quatre unités ou plus (Massachusetts Pesticide Control Act chapitre 132 B de la loi générale du Massachusetts). Seuls les pesticides étiquetés dans le Commonwealth du Massachusetts pour une utilisation contre les punaises de lit peuvent être légalement appliqués.

Avant de contacter une entreprise de lutte antiparasitaire, vous devez savoir où se trouvent vos zones à problèmes et quels sont les insectes nuisibles présents, afin de pouvoir engager les bonnes personnes. Si vous avez vu des insectes nuisibles dans votre maison, notez à quoi ils ressemblent et tous les endroits où vous les avez vus. Cela permettra à l'entreprise que vous engagez de vous offrir le meilleur service possible.

Faire vos recherches peut vous faire économiser de l'argent et empêcher les insectes nuisibles d'envahir votre maison. Avant d'engager un professionnel de la lutte antiparasitaire, vous voulez avoir quelques informations à leur donner afin qu'ils puissent vous offrir le meilleur service. Si possible identifiez les insectes et leurs caractéristiques sur Google. Cela aidera les professionnels de la lutte antiparasitaire lorsque vous demandez leurs services.

En outre, nous vous recommandons de suivre les étapes ci-dessous :

- Appelez plusieurs sociétés de lutte antiparasitaire agréées et assurées et demandez des estimations de prix écrites.
- Vérifiez les références.
- Recherchez des entreprises qui offrent à la fois un contrôle chimique et non chimique.
- Insistez sur la pré-inspection comme élément du processus d'estimation.
- Les techniciens devraient être prêts à discuter avec vous des options de traitement et des garanties.
- Un plan efficace de lutte contre les punaises de lit devrait nécessiter plusieurs traitements et inspections. Assurez-vous que ceux-ci sont prévus dans le devis.
- Comparez les garanties.

ÉTAPE 4: MEILLEURES PRATIQUES POUR LUTTER CONTRE LES PUNAISES DE LIT

Les pesticides seuls ne doivent pas être utilisés pour lutter contre les punaises de lit. Le programme le plus efficace pour éliminer les punaises de lit est celui qui utilise une approche de lutte antiparasitaire intégrée (LAI). Une LAI est l'utilisation de toutes les méthodes possibles dans une combinaison logique qui minimise le risque d'exposition aux pesticides, protège l'environnement et optimise l'efficacité. De plus, il est recommandé que les installations disposent d'un plan de lutte antiparasitaire pour lutter contre les insectes nuisibles avant qu'ils ne posent problème.

Les méthodes de LAI comprennent :

- L'inspection des zones infestées et des espaces de vie environnants
- L'identification de l'insecte nuisible
- La tenue de registres indiquant les dates et les endroits où l'on trouve des insectes nuisibles
- Le nettoyage de tous les articles
- La réduction de l'encombrement là où les punaises de lit peuvent se cacher
- Utiliser soigneusement les pesticides conformément au mode d'emploi sur l'étiquette
- Effectuer des inspections et des traitements de suivi
- Sensibiliser par l'éducation à la prévention des punaises de lit

Une grand établissement peut avoir besoin de plusieurs cycles d'inspections, de nettoyage et d'application de pesticides avant d'éliminer complètement les punaises de lit. Le simple fait de jeter les lits et la literie N'EST PAS une bonne approche de la gestion des punaises de lit. Les punaises de lit peuvent se propager rapidement aux murs, aux moulures, aux luminaires, à l'électronique et aux panneaux de plancher. Si vous décidez de jeter des meubles et des effets personnels, assurez-vous de détruire les articles afin d'empêcher d'autres personnes de collecter des objets infestés sans le savoir.

ÉTAPE 5A : PRÉPARATION DE LA PIÈCE :

Préparer une pièce pour le traitement des punaises de lit est essentiel pour éradiquer l'infestation. Les responsables de la lutte antiparasitaire préfèrent effectuer une inspection avant de commencer tout nettoyage ou extermination. Cela donne au responsable de la lutte antiparasitaire un aperçu de l'ampleur du problème. Une fois que les punaises de lit sont localisées et la taille du problème déterminée, la préparation de la pièce doit être effectuée. Voici les étapes suggérées pour la préparation de la pièce :

- Retirez toute la literie, les draps/rideaux de la pièce et placez-les dans des sacs pour les envoyer à la laverie.
- Videz les tiroirs et les placards et placez vos effets personnels dans des sacs en plastique. Placez tous les vêtements et manteaux dans des sacs pour les envoyer à la blanchisserie.
- Les sacs en plastique, les livres, les appareils électroniques et tout ce qui ne peut pas être lavé doivent être emballés séparément pour l'inspection.
- La pièce doit être vide de tous les articles en tissu et peluche. Si possible, les coussins des meubles rembourrés doivent être retirés et lavés.
- Éloignez les meubles d'au moins 18 pouces des murs.

- Retirez les couvercles de sortie et les plaques de commutation sur tous les murs.
- Les cadres doivent être retirés des murs et nettoyés ou traités.
- Les personnes et les animaux de compagnie doivent quitter la zone pendant le traitement et attendre le temps indiqué avant de rentrer, généralement quatre heures
- Couvrez tout aquarium avec une serviette ou un couvercle en plastique.
- Tous les vêtements, draps et autres articles doivent être nettoyés (sans punaises de lit) et maintenus isolés jusqu'à ce que le client soit déplacé dans une nouvelle chambre, un nouvel endroit ou jusqu'à ce que le problème de punaises de lit soit éliminé.
- Assurez-vous que le professionnel de la lutte antiparasitaire peut inspecter et traiter tous les meubles.
- Éliminer les encombrements - Il est impossible de se débarrasser des punaises de lit sans éliminer l'encombrement.



ÉTAPE 5B : PRÉPARATION DE L'UNITÉ VACANTE

Les punaises de lit dans les unités vacantes ne sont pas seulement un problème de contrôle, mais un problème juridique car vous ne pouvez pas garantir que l'unité est complètement exempte de punaises de lit (autrement qu'en utilisant la fumigation chimique).

Alors, comment pouvez-vous la louer à nouveau? Si vous utilisez uniquement un traitement conventionnel pour traiter une unité infestée vacante, considérez ce qui suit :

- Les punaises de lit deviennent inactives lorsqu'aucun hôte n'est présent et peuvent ne pas entrer en contact avec les surfaces traitées à l'insecticide
- Il n'y a pas de dispositif fiable de surveillance des punaises de lit à utiliser lorsqu'un hôte n'est pas présent
- Les punaises de lit peuvent se déplacer vers des unités adjacentes à la recherche de nourriture

La meilleure solution est de faire traiter l'unité de manière intensive. Votre société de lutte antiparasitaire peut percer les vides muraux et retirer les plinthes et les moulures de couronne pour traiter ces endroits avec de la poussière. Elle peut également appliquer un traitement complet des insecticides sur les fissures et les crevasses. Les unités adjacentes peuvent également être surveillées. Si aucune punaise de lit n'est trouvée après trois inspections/traitements, effectués à deux semaines d'intervalle (oui, six semaines), et que tous les efforts de traitement et les résultats d'inspection ont été documentés, il peut être considéré sûr de louer à nouveau l'unité.

Cependant, soyez prêt à répondre immédiatement si le nouveau résident dépose une plainte. Alternativement, l'appartement pourrait être inspecté par un chien détecteur d'odeur (chien renifleur de punaises de lit). L'utilisation d'un chien dressé pour détecter les infestations de punaises de lit est une excellente méthode pour déterminer si les punaises de lit sont toujours présentes ou non. Ces chiens peuvent faire la différence entre une infestation vivante et morte, et ils peuvent généralement détecter même un seul œuf de punaise de lit. Cependant, seulement quelques chiens sont actuellement disponibles à cette fin. Ainsi, le recours à un chien de punaise de lit expérimenté et un manipulateur pour les inspections de l'appartement sera coûteux.



ÉTAPE 6 - ATTENTE DE CONTRÔLE

Bien que vous puissiez vous attendre à ce que la population de punaises de lit soit considérablement réduite après le traitement initial, il n'est pas raisonnable de s'attendre à sa disparition. En fait, les punaises de lit peuvent être encore plus visibles les premières 24 heures après le traitement parce qu'elles sont malades et errent à l'air libre. Ne traitez pas ces insectes avec un insecticide, dans les deux prochains jours, les punaises de lit devraient commencer à mourir en grand nombre.

Cependant, même si les punaises de lit semblent disparues une semaine après le traitement initial, des traitements de suivi doivent être effectués dans les deux semaines pour tuer toutes les nymphes qui ont pu éclore pendant l'intervalle de traitement. Après le traitement et deux suivis, si les locataires n'ont pas vu de punaises de lit ni reçu de morsures, la population peut être considérée comme contrôlée.

Malheureusement, il n'y a aucune garantie de la disparition totale des punaises de lit, le résident devrait ainsi continuer à être en alerte pour les punaises de lit. Si une infestation est importante, de nombreux traitements de suivi peuvent être nécessaires, mais personne ne peut prédire le nombre. Dans un environnement encombré où les populations sont établies depuis un an ou plus, le bâtiment peut avoir besoin d'être fumigé.

Dans ces cas, la suppression de la population, de sorte que le locataire n'est pas mordu constamment, peut être le meilleur qui peut être réalisé même si les visites de suivi se poursuivent indéfiniment. Dans ces cas, il est très important que la direction de l'appartement et le résident aient des attentes réalistes quant aux résultats des mesures de contrôle.



QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

QUELS PESTICIDES PUIS-JE UTILISER?

Les punaises de lit deviennent résistantes aux pesticides courants. Les pesticides disponibles dans les magasins pour une utilisation dans les maisons ne tueront généralement les punaises de lit que lorsqu'elles sont pulvérisées directement sur les punaises.

De plus, n'appliquez jamais de pesticides sur les matelas ou les canapés ou là où les enfants et les animaux jouent. Nous vous recommandons de confier l'application des pesticides à un agent agréé de la lutte antiparasitaire.

LES BOMBES INSECTICIDES OU LES BRUMISATEURS D'INSECTIFS SONT-ILS EFFICACES?

Non, ces produits peuvent répandre des produits chimiques dangereux dans toute votre maison et ne sont pas efficaces contre les punaises de lit. Les bombes insecticides et les brumisateurs aggravent en fait le problème car ils peuvent provoquer la dispersion des punaises de lit dans d'autres parties de la maison.

DOIS-JE JETER MES MATELAS ET MES MEUBLES?

Non, jeter votre matelas ou vos meubles ne résoudra pas un problème de punaise de lit. Si vous avez des punaises de lit dans votre matelas ou canapé, ils vivent également dans d'autres endroits dans votre maison.

Tous les nouveaux meubles que vous apportez dans votre maison seront également attaqués par des punaises de lit. Demandez à votre agent de la lutte antiparasitaire s'il y a quelque chose que vous devez jeter. Même si des meubles tels qu'un canapé sont attaqués par des punaises de lit, l'agent de la lutte antiparasitaire peut être en mesure de les traiter.

Si vous avez besoin de jeter quelque chose, pulvérisez de la peinture ou écrivez « Punaises de lit » sur l'article en grosses lettres afin que personne ne le ramasse et ne l'apporte chez lui. N'achetez pas de nouveaux meubles jusqu'à ce que l'agent de la lutte antiparasitaire ait fini de traiter votre maison et que vous soyez sûr que les punaises de lit sont parties.

COMMENT LES AMIS ET LES MEMBRES DE LA FAMILLE PEUVENT-ILS ÉVITER D'APPORTER LES PUNAISES DE LIT DE MA MAISON CHEZ EUX?

Les punaises de lit peuvent voyager d'une maison à l'autre sur les vêtements d'une personne ou dans des sacs à main, des sacs, des valises ou des sacs à dos. Jusqu'à l'élimination totale des punaises de lit dans votre maison, nous recommandons que les amis et les membres de la famille prennent les mesures suivantes lorsqu'ils visitent votre maison :

- Ne pas apporter de sacs à main, sacs, valises ou sacs à dos
- Si possible, éviter de s'asseoir sur des meubles mous tels que des canapés
- Ils doivent enlever, laver et sécher leurs vêtements immédiatement à leur retour chez eux. S'ils n'ont pas leur propre linge et sèche-linge, mettre les vêtements dans un sac hermétiquement fermé jusqu'à ce qu'ils puissent être lavés et séchés.

COMMENT LUTTER CONTRE LES PUNAISES DE LIT?

- Ne ramenez pas chez vous des cadres de lit, des matelas, des sommiers ou des meubles rembourrés trouvés dans la rue.
- Vérifiez tous les meubles d'occasion ou loués pour les punaises de lit.
- Pendant le voyage, inspectez le lit et les meubles.
- Gardez les valises hors du sol et du lit, et inspectez-les avant de partir.
- Si vous soupçonnez que vous avez été autour de punaises de lit, lavez et séchez immédiatement vos vêtements sur des réglages chauds.

COMBIEN DE TEMPS UN PROPRIÉTAIRE A-T-IL POUR FOURNIR UN PROFESSIONNEL DE LA LUTTE ANTIPARASITAIRE?

L'ordonnance permet aux propriétaires jusqu'à 10 jours pour qu'un professionnel de la lutte antiparasitaire vienne inspecter votre appartement.

COMMENT TRAITER LES MORSURES DE PUNAISES DE LIT?

Lavez la zone de la morsure avec un savon antiseptique pour réduire l'infection et évitez de vous gratter. Contactez votre professionnel de la santé si la morsure est infectée.

LES PUNAISES DE LIT SE PROPAGENT-ELLES FACILEMENT D'UNE PERSONNE À UNE AUTRE?

Les punaises de lit ne sont pas contagieuses en ce sens qu'elles ne peuvent pas être transmises d'une personne à une autre. Cependant, les punaises de lit peuvent se cacher et vivre dans la literie, les vêtements, les bagages et les meubles d'une personne. Lorsque ces articles entrent dans une maison ou sont transportés dans une autre zone, ils peuvent transporter les punaises de lit avec eux.

COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR QU'UNE INFESTATION DE PUNAISES DE LIT DEVIENNE APPARENTE?

Les marques de morsure peuvent prendre jusqu'à 14 jours pour se développer chez certaines personnes.

COMMENT LES PUNAISES DE LIT SE PROPAGENT-ELLES?

Parce que les punaises de lit peuvent être trouvées dans les maisons et une variété de lieux publics, elles peuvent facilement être transportées d'un endroit à l'autre par les gens. Elles peuvent se cacher dans les coutures des bagages, des sacs de nuit, de la literie, et dans les plis des vêtements. Elles peuvent également être transportées dans des meubles. La plupart des gens ne réalisent pas qu'ils transportent des punaises de lit lorsqu'ils se déplacent d'un endroit à l'autre, infectant les zones au fur et à mesure. Les punaises de lit savent très bien se cacher, elles peuvent rester cachées pendant de longues périodes de temps, et peuvent rester en vie même sans repas de sang.

QUI ATTRAPE DES PUNAISES DE LIT?

Tout le monde risque d'attraper des punaises de lit en visitant une zone infectée. Toute personne qui voyage fréquemment et partage des logements et des dortoirs où d'autres personnes ont déjà dormi a un risque plus élevé d'être mordue et/ou de propager une infestation de punaises de lit.

COMBIEN DE TEMPS UNE PERSONNE PEUT-ELLE PORTER DES PUNAISES DE LIT?

Les punaises de lit peuvent continuer à vivre dans les zones d'infestation tant qu'elles se reproduisent et peuvent se nourrir périodiquement sur les humains si elles ne sont pas traitées par un professionnel de la lutte antiparasitaire. Elles ne vivent pas sur les humains, mais elles se posent sur les humains pour se nourrir.

À PROPOS DE NOTRE TRAVAIL

Le Département des services d'inspection administre et applique les règlements de construction, de logement, de santé, d'assainissement et de sécurité prescrits par les autorités municipales et étatiques. Nous sommes composés de cinq divisions réglementaires. Notre objectif est de protéger et d'améliorer la qualité de vie de tous les résidents de Boston. Notre mission est de servir le public en protégeant la santé, la sécurité et la stabilité environnementale des communautés d'affaires et résidentielles de Boston.

CONTACTS

ISD Housing Division | **617-635-1010** | <https://www.boston.gov/departments/inspectional-services#housing-help>

